

## **REGULAMIN**

### **„OTWARTYCH ZAWODÓW SIŁACZY STRONG MAN ŚWIEBODZICE 2009”**

#### **1. CEL:**

- Popularyzacja dyscyplin siłowych oraz aktywności ruchowej wśród mieszkańców Świebodzic.
- Integracja środowisk sportowych oraz organizacji zajmujących się kulturą fizyczną.
- Promocja Miasta i Gminy Świebodzice.
- Wyłonienie najlepszych zawodników.
- 

#### **2. ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Świebodzicach
- Współorganizatorzy: Auto Komis SPEED CAR, Sklep WABIK, Pizzeria SPORTOWA, Chemia Basenowa BASSAU.

#### **3. TERMIN I MIEJSCE:**

- Termin: 26.07.2009 niedziela, start godz.12.00,
- Miejsce: Kąpielisko Miejskie w Świebodzicach, ul. Rekreacyjna 1

#### **4. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok życia.
- Zawodnicy powinni posiadać ważne badania lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach. W przypadku braku badań, zawodnik zobowiązany jest złożyć pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
- W zawodach mogą brać udział wyłącznie amatorzy tzn. zawodnicy, którzy nie byli klasyfikowani w zawodach z udziałem zawodowców.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za udział w zawodach osób chorych i wynikające z tego wypadki, oraz skutki wypadków podczas zawodów i odszkodowania z tym związane.

#### **5. KATEGORIE:**

- Zawody zostaną rozegrane w kategorii Open.

## **6. PUNKTACJA ORAZ KOLEJNOŚĆ STARTU:**

- W pierwszej konkurencji zawodnicy startują zgodnie z kolejnością wyłonioną podczas losowania, po zapisaniu się i weryfikacji. Od drugiej konkurencji, zawodnicy startują w zależności od zajętego miejsca w poprzedniej konkurencji. Zawodnik wygrywający startuje jako ostatni, natomiast konkurencję rozpoczyna zawodnik, który uzyskał najgorszy wynik.
- Do udziału w zawodach zostanie dopuszczonych max 10 zawodników – w przypadku większej liczby uczestników zostanie rozegrana konkurencja kwalifikacyjna – „Martwy Ciąg”. Finaliści rywalizować będą w pięciu konkurencjach. Punkty zdobyte w konkurencji eliminacyjnej będą brane pod uwagę w punktacji ogólnej.
- Zawodnicy punktowani są w następujący sposób: za zajęcie 1. miejsca w danej konkurencji – 10 punktów, za 2. miejsce – 9 punktów, za 3. – 8 pkt., 4 – 7 pkt.,..... 10. –1 pkt. Zawody wygrywa zawodnik, który uzyska największą liczbę punktów. W przypadku, gdy po rozegraniu wszystkich konkurencji dwóch lub więcej zawodników uzyska taką samą ilość punktów wygrywa ten zawodnik, który był więcej razy na lepszym miejscu.

## **7. KOMISJA SĘDZIOWSKA:**

- Komisję sędziowską powołuje organizator w składzie 3 osobowym.

## **8. NAGRODY:**

- Organizator przewidział nagrody finansowe dla najlepszych zawodników.

## **9. KONKURENCJE:**

- Martwy ciąg
- Przeciąganie auta
- Spacer farmera
- Wrzucanie na podest
- Wyciskanie belki
- Przewracanie opony

## **10. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Świebodzicach, ul. Mieszka Starego 6, 58-160 Świebodzice tel. kom.
- 0 698 973 556,
- e-mail: osir@swiebodzice.pl

## **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Wszystkie sprawy sporne i nieujęte w regulaminie rozstrzyga sędzia główny i organizator.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki i kradzieże zaistniałe w czasie trwania imprezy.
- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do zapoznania się z regulaminem i do jego przestrzegania.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian niniejszego regulaminu.